

Einrichtung der Kreisvolkshochschule Trier-Saarburg

Anmeldung : Dr. Andrea Schote-Frese  
Tel. 06501- 9209616  
E-Mail: [vhs-wasserliesch@kvhs-trier-saarburg.de](mailto:vhs-wasserliesch@kvhs-trier-saarburg.de)  
Online: <https://kvhs.trier-saarburg.de/>

## **DIE VHS WÜNSCHT IHNEN EIN FROHES UND GESUNDES JAHR 2020.**

Liebe VHS-Interessierte,

im ersten Halbjahr 2020 hat die VHS Wasserliesch-Oberbillig-Temmels ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt. Neben alt bewerten Kursen bieten wir auch neue Kurse an:

**Noch wenige Plätze frei! Krav Maga** zeichnet sich, im Gegensatz zu anderen Selbstverteidigungs- oder Kampfsportsystemen durch leicht erlernbare aber zugleich effektive Techniken aus. Der lizenzierte Krav Maga Trainer Carlo Lambert erarbeitet mit den Teilnehmern, wie sie sich unter Zuhilfenahme ihrer natürlichen Reflexe und instinktiven Verhaltensweisen erfolgreich verteidigen. Ziel von Krav Maga ist es, den Ablauf des Reaktions- und Bewegungsmusters mit einem Minimum an Trainingsaufwand und dem Ziel, unter Stress handlungsfähig zu bleiben, zu schulen. Nächstes Treffen 15.01.2020, 19:00, Bürgerhaus, Temmels (Lockere Kleidung oder Sportsachen von Vorteil)

### **Freie Plätze in den Sprachkursen:**

Der Kurs **Deutsch für Anfänger und Zugezogene** (Niveau A1) hat zum Ziel elementare Sprachkompetenz in den Fertigkeiten Hören – Sprechen - Lesen - Schreiben zu erwerben, um sich in Alltagssituationen in deutscher Umgebung sprachlich zurecht zu finden. Nächstes Treffen 16.01.2020, 18:00, Bürgerhaus Temmels

In diesem neuen Kurs **Englisch für Wiedereinsteiger** (Niveau A2) können Sie mit viel Freude englische Konversation üben. Der Kurs richtet sich an Teilnehmer, die über Grundkenntnisse der englischen Sprache verfügen, diese erweitern und vertiefen möchten. Die Dozentin geht auf die Teilnehmer ein, so dass diese ihre kommunikativen Fähigkeiten verbessern, ihren Wortschatz erweitern aber auch grammatische Strukturen wiederholen und festigen können. Nächstes Treffen 16.01.2020, 19:30, Bürgerhaus Temmels

Kurs **Französisch Leicht und Locker** (Niveau A2/B1): Ganz entspannt und mit viel Freude französische Konversation üben! Der Kurs richtet sich an Teilnehmer, die über Grundkenntnisse der französischen Sprache verfügen, diese erweitern und vertiefen möchten. In diesem Kurs wird mit Artikeln aus der Sprachzeitschrift -Ecouté- gearbeitet. Die Teilnehmer können ihre kommunikativen Fähigkeiten verbessern, ihren Wortschatz erweitern sowie grammatische Strukturen wiederholen und festigen (Konversationskurs). Nächstes Treffen 14.01.2020, 19:00, VHS-Kursraum Wasserliesch

## Kursübersicht

<b>Veranstaltung</b>	<b>Kursdatum, Uhrzeit</b>			<b>Ort</b>
Pilates	Mo	13.01.20	08:30	Gymnastikhalle W'liesch
Gezielte Rückenschulung	Mo	13.01.20	09:30	Gymnastikhalle W'liesch
Funktionsgymnastik Herren	Mo	13.01.20	20:15	Turnhalle W'liesch
Gezielte Rückenschulung	Di	14.01.20	19:00	Gymnastikhalle W'liesch
Funktionsgymnastik Frauen I	Di	14.01.20	19:00	Turnhalle W'liesch
Funktionsgymnastik Frauen II	Di	14.01.20	20:00	Turnhalle W'liesch
Französisch Leicht und Locker A2/B1	Di	14.01.20	19:00	VHS-Kursraum W'liesch
Moderner Kindertanz 5-7 Jahre, Gruppe 4	Di	14.01.20	16:15	Gymnastikhalle W'liesch
Gezielte Rückenschulung	Mi	15.01.20	08:30	Gymnastikhalle W'liesch
Gezielte Rückenschulung	Mi	15.01.20	09:30	Gymnastikhalle W'liesch
Moderner Kindertanz 3-5 Jahre, Gruppe 2	Mi	15.01.20	16:00	Gymnastikhalle W'liesch
<b>Krav Maga (NEU)</b>	<b>Mi</b>	<b>15.01.20</b>	<b>19:00</b>	<b>Bürgerhaus, Temmels</b>
Moderner Kindertanz 3-5 Jahre, Gruppe 1	Do	16.01.20	16:00	Gymnastikhalle W'liesch
Moderner Kindertanz 5-7 Jahre, Gruppe 3	Do	16.01.20	16:45	Gymnastikhalle W'liesch
Deutsch für Anfänger und Zugezogene A1	Do	16.01.20	18:00	Bürgerhaus, Temmels
<b>Englisch für Wiedereinsteiger A2 (NEU)</b>	<b>Do</b>	<b>16.01.20</b>	<b>19:30</b>	<b>Bürgerhaus, Temmels</b>